



ESPACIO

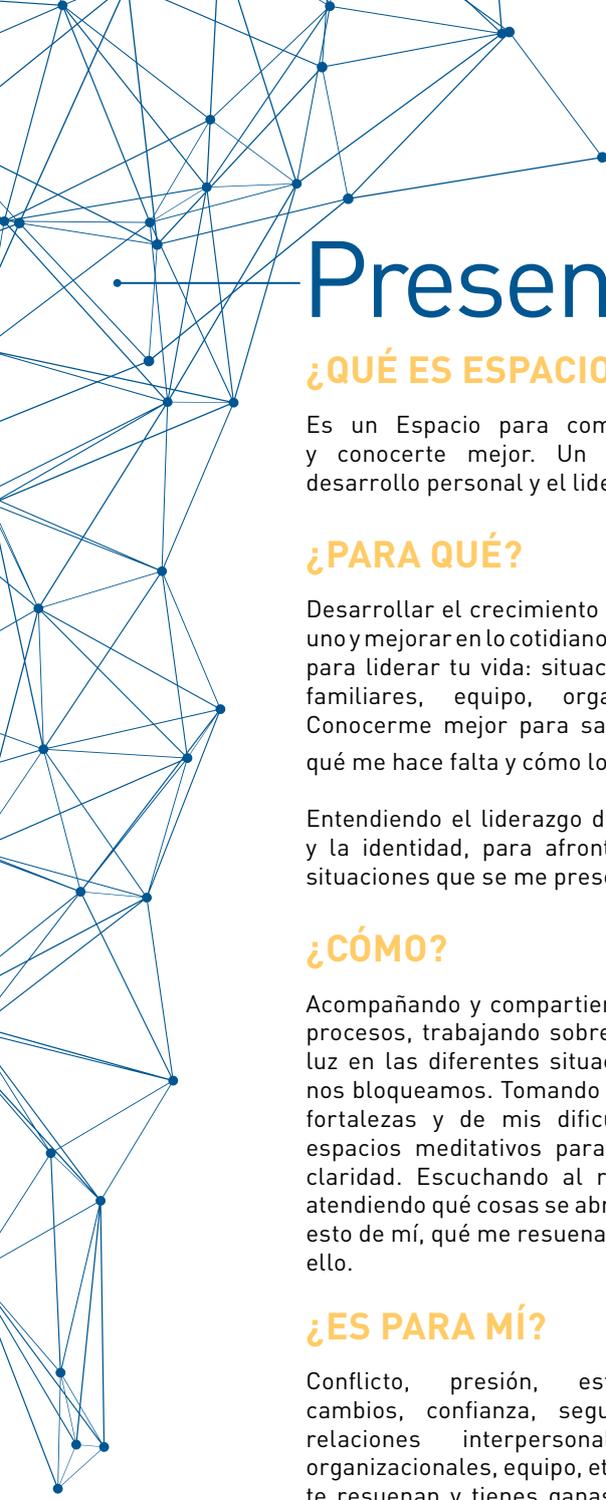
PARA COMPARTIR, DESCUBRIR Y CONOCERTE MEJOR.

UN ESPACIO PARA EL
DESARROLLO PERSONAL Y
EL LIDERAZGO.

CVaP

Centro Valenciano
de Psicoterapia





Presentación

¿QUÉ ES ESPACIO?

Es un Espacio para compartir, descubrir y conocerte mejor. Un Espacio para el desarrollo personal y el liderazgo.

¿PARA QUÉ?

Desarrollar el crecimiento individual de cada uno y mejorar en lo cotidiano. Usarte a ti mismo para liderar tu vida: situaciones personales, familiares, equipo, organizaciones, etc. Conocerme mejor para saber qué necesito, qué me hace falta y cómo lograrlo.

Entendiendo el liderazgo desde la presencia y la identidad, para afrontar las diferentes situaciones que se me presentan.

¿CÓMO?

Acompañando y compartiendo los diferentes procesos, trabajando sobre ellos y poniendo luz en las diferentes situaciones en las que nos bloqueamos. Tomando conciencia de mis fortalezas y de mis dificultades, abriendo espacios meditativos para parar y ver con claridad. Escuchando al resto del grupo y atendiendo qué cosas se abren en mí, qué dice esto de mí, qué me resuena, y qué aprendo de ello.

¿ES PARA MÍ?

Conflicto, presión, estrés, exigencia, cambios, confianza, seguridad, identidad, relaciones interpersonales (familiares, organizacionales, equipo, etc.). Si estos temas te resuenan y tienes ganas de gestionarlos, este es tu Espacio.

Dirigido a cualquier persona con ganas de autoconocimiento, con exigencias cotidianas y laborales ante las que hacer frente. Cualquier persona con ganas de estar mejor en su día a día.

Dirigido también a personas que trabajen en equipo, dirijan equipos, freelance que trabajen para otras empresas o equipos, CEO's y mandos intermedios con exigencias organizacionales.

A lo largo de las 12 sesiones iremos trabajando los conflictos internos y bloqueos de cada uno recorriendo diferentes etapas o temas tales como: ¿Quién soy?, responsabilidad y aceptación, liderazgo humano, relaciones interpersonales y conflicto, resistencia al cambio, etc., que nos causan incomodidad en nuestro día a día. Añadiendo además temas complementarios para el liderazgo como la vocación, la gestión y desarrollo de grupos y la gestión del conflicto.

Es un grupo íntimo donde sentirse refugiado, cómodo, sereno, obteniendo además mapas para poder hacer frente a situaciones dónde necesito hacer frente, responder: liderar.

Un Espacio para compartir, descubrir, y conocerse mejor.

IMPARTIDO// Sergio Ortiz. Psicólogo, Psicoterapeuta Gestalt y Consultor en Desarrollo Humano de Organizaciones

FECHA// Las fechas definitivas se pueden consultar en la página web: www.cvap.es



Es un grupo íntimo donde sentirse refugiado, cómodo, sereno, obteniendo además mapas para poder hacer frente a situaciones dónde necesito hacer frente, responder: liderar.

Temario

(estos temas, a parte de las sesiones concretas, irán apareciendo a lo largo de todo el trabajo personal)

Quién Soy. Sentido de mi Vida
Liderazgo Humano: Presencia e Identidad
Responsabilidad y Aceptación
Vocación y Vulnerabilidad
Relaciones Interpersonales: Contacto
Gestión del Grupo
Gestión del Conflicto
Resistencia al Cambio

Sesiones

Responde a la estructura e intención de cada sesión, siendo variable, modificable, en función de las necesidades del grupo, tanto en contenido como en orden.

1º Personas y Liderazgo

¿Qué es el Desarrollo Personal? ¿Qué es el Liderazgo? ¿Y yo?

2º Quién Soy

Identidad, autoconocimiento. ¿Quién soy y qué necesito? ¿Cómo me muevo por mi vida?

3º Espacio Íntimo

Espacios abiertos para trabajar las diferentes situaciones que hayan ido saliendo (*)

4º Vocación y Vulnerabilidad

Vocación y Vulnerabilidad: desde dónde me muevo yo en el mundo; qué cosas me hacen daño ahí fuera

5º Espacio Íntimo

(*)

6º Relaciones Interpersonales: Contacto

¿Cómo me manejo con el otro? ¿Y dentro de un grupo? ¿Y ante situaciones tensas? ¿Cuáles son esas situaciones?

7º Conflicto

¿Cómo se gestiona un conflicto? ¿Todos los conflictos tienen solución? ¿Qué conflictos tengo abiertos en mi vida?

8º Espacio Íntimo

(*)

9º Cohesión Grupal

¿Cómo se consigue la cohesión de un equipo o un grupo? ¿Cómo lo consigo en mi equipo?

10 Espacio Íntimo

(*)

11 Espacio Íntimo

(*)

12º Cierre

Cierre a un ciclo de crecimiento personal

... conflicto, presión, estrés, exigencia, cambios, confianza, seguridad, identidad, relaciones interpersonales,...



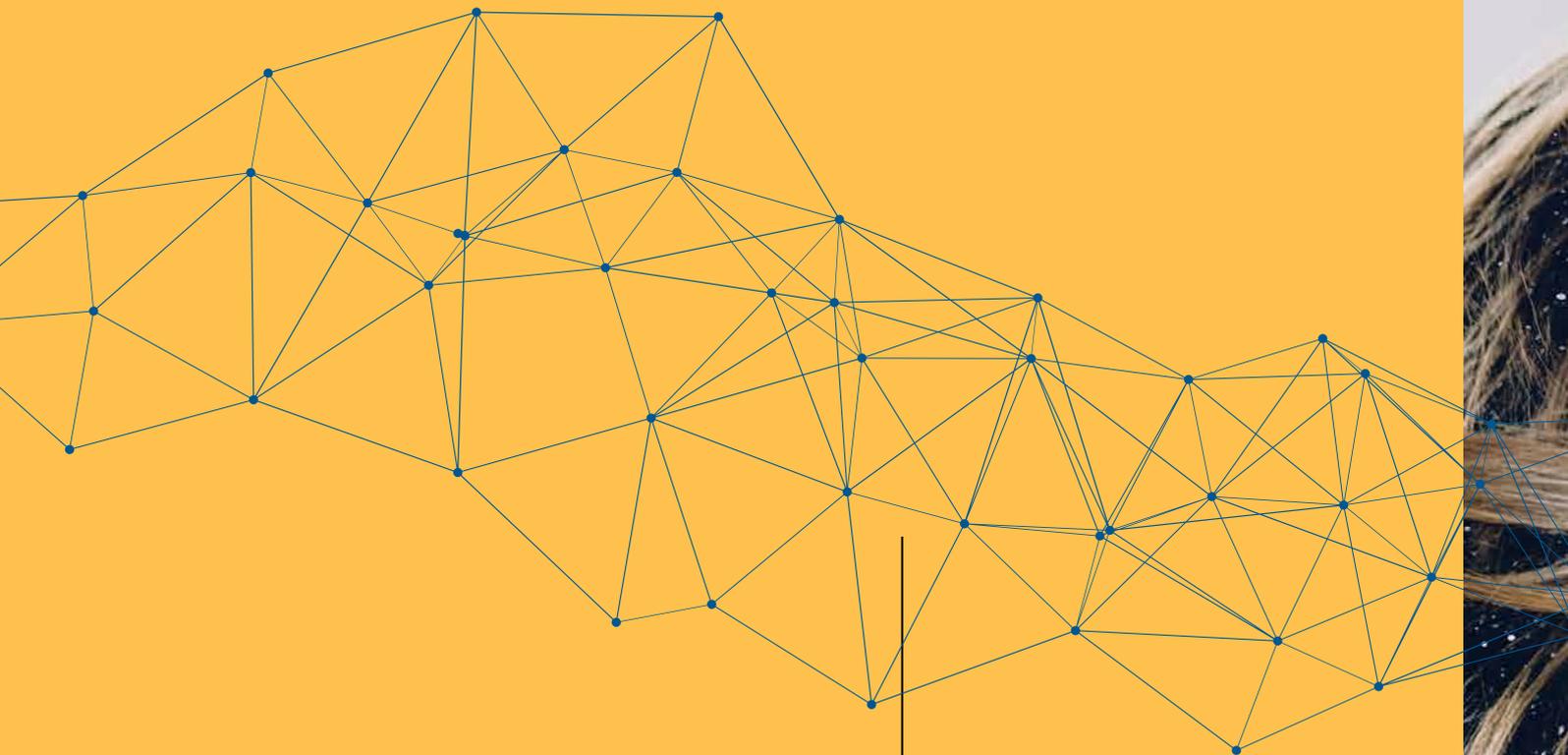
MODO DE INSCRIPCIÓN//

Requisitos: entrevista previa, en persona o por teléfono

Dos opciones de pago:

A) totalidad del curso: 275€ (25€ dto.)

B) dos pagos de 150€ (300€ total) en las sesiones 1 y 5.



D_C/ Pobla del Duc 8, bajo dcha. 46009 (Valencia)

E_cvap@cvap.es

W_www.cvap.es

M_655345424